

## Подсказки родителям: что делать **МОЖНО и НУЖНО!!!**

**1. Покажите, что вам важен ваш ребенок во всех сферах его жизни.**

**2. Собирайте информацию и делитесь собственным опытом.**

Узнавайте о подростковой молодежной культуре что-то новое и поделитесь этой информацией с ребенком. Не бойтесь в его в глазах показаться глупым, но при этом не ленитесь иметь доказательную (аргументированную) базу при споре. Следует быть хорошо проинформированным, чтобы помочь своему ребенку.

**3. Обсуждайте все свои опасения и сомнения с подростком.**

Используйте при этом «Я – сообщения» (Я беспокоюсь, что...», «Меня волнует...»). В разговоре с ребенком главное умение терпеливо слушать, не перебивая, важно аккуратно задавать вопросы.

**4. Помогайте своим детям и используйте увлечения подростка ему во благо.**

Научите их оценивать риск и предвидеть последствия своего выбора, а при необходимости - направлять энергию на разумную деятельность. Если ваш ребенок все-таки увлекся экстремальными видами спорта не жалеите денег на профессиональную экипировку. И в это же время у вас появляется отличный повод поговорить с ним о здоровом образе жизни и это уже будут не нудные нотации. Научите отличать своего ребенка разумный риск от не разумного.

**6. Рассказывайте о том, чем сами увлекались в молодости** – этим вы показываете, что принимаете и разделяете его страсть к музыке или спорту.

**5. Выбирайте вместе с подростком атрибутику с символикой и названием его любимой группы (спортивной команды) – это акт признания его права на самоопределение и самовыражение.**

**7. Будьте внимательными и чуткими (не забывая про их физиологическое развитие, характеристики).**

**8. Прежде чем ругать, обсудите проблему, что он хочет или не хочет, что ему важно.**

**9. Обращайте внимание на собственное поведение** – они умеют наблюдать и подражать нам, даже не осознавая это.

**10. Не бойтесь говорить на серьезные темы, при этом называйте все своими «именами и действиями».**

**11. Давайте всегда ему понять, что он не один в любой ситуации.**

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Номера телефонов вызова экстренных служб | 112 |
| Пожарная охрана                          | 101 |
| Полиция                                  | 102 |
| Скорая помощь                            | 103 |
| Аварийная газовая служба                 | 104 |

«**Безопасность – это процесс, а не результат.**  
Великий князь Константин

**Муниципальная комиссия  
по делам несовершеннолетних и защите  
их прав Сургутского района**  
628416, г. Сургут, ул. Бажова, д.16  
Телефон/факс: 8 (3462) 52-60-93, 52-60-40;  
E-mail: [podrostok@admsr.ru](mailto:podrostok@admsr.ru)

При подготовке текста использовался материал,  
размещенный в печатных и электронных изданиях



## БЕЗОПАСНОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



«**С появлением детей становится очевидно,  
что их безопасность превыше всего.**

Научно-фантастический  
фильм «Интерстеллар»,  
(реж. К. Нолан), 2014 г.

## Родители, позаботьтесь о безопасности своего ребенка!

Опасность для ребенка представляют:

открытые  
окна



горячие  
жидкости



электророзетки,  
включенные  
электроприборы



огонь,  
спички,  
зажигалки



водные  
процедуры  
без взрослых



незакреп-  
ленная  
мебель



мелкие предметы  
(монеты, бусины,  
пуговицы, батарейки)



уксус,  
растворитель



острые и колющие  
предметы (ножницы,  
ножи, иголки и т.п.)



бытовая  
химия



Угрозы сети  
Интернет  
(группинг,



Чужой  
человек –



## Научите своего ребенка



1. В случае опасной ситуации  
убегать, кричать (звать на помощь),  
не прятаться.

2. Не входить в лифт  
с незнакомцами; не открывать  
дверь чужому человеку.



3. Обо всем, что его тревожит,  
можно и нужно рассказать  
вам – родителям.

4. Звонить по телефону  
101 и 112.



5. Не сообщать свои  
персональные данные  
в сети Интернет.

6. Не разрешать и даже  
запрещать чужим людям  
прикасаться к нему



## СЕМЕЙНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

1. Ребенок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон.
2. Придумайте вместе с ребенком:
  - семейный пароль, который в случае опасной ситуации он сможет использовать.
  - постоянный и наиболее безопасный маршрут до дома. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.
3. Оговорите границы окрестностей (микрорайона, дворов, улиц), в которых ребенок может гулять.
4. Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра.

## Опасность для подростка представляют:

1. ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ (алкоголь, сигареты, спайс, наркотики, сниффинг и т.д.);
2. ОПАСНОЕ СЕЛФИ;
3. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ – игры (инфильтрация, руфинг, акрострит, шоплифтинг, «48-Hour Challenge» и т.д.);
4. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ (скейтбординг, бокинг, вейкбординг, роупджампинг и т.д.);
5. СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ (сексуальное домогательство, склонение к суициду, игровая зависимость, киберпреступления, вовлечение в преступную деятельность, фейковая информация);
6. НЕФОРМАЛЬНЫЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ, ЭКСТРЕМИСТСКИЕ ГРУППИРОВКИ.

## Подсказки родителям: что делать не следует...

- Паниковать и бояться. Молодежные объединения существовали, и они нужны для общения, самовыражения, развития.
  - Запрещать.
  - Игнорировать.
- Лучше знать об увлечении своего ребенка, нежели дать ему повод подумать, что он вам безразличен.
- Оскорблять кумиров подростков, а также обвинять во всех грехах (безвкусице, отсутствии патриотизма и т.д.). Это может вызвать обиду, взрыв агрессии, неразумное рискованное поведение.
  - Преуменьшать важность подросткового увлечения («это скоро у тебя пройдет», «перерастешь»).



Тот лучше всего защищён от опасностей,  
кто хранит бдительность и в зримой  
безопасности.