



План физкультурно-оздоровительной работы

школьного спортивного клуба «Импульс»

На 2024-2025 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

Месяц	Категория мероприятия	Мероприятие	Класс	Ответственный
НОО				
Сентябрь	Школьные мероприятия	Флеш-моб, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	2,3,4	Сафронова Г.А. Зайнетдинова Г.М. Волонтеры РДДМ
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	2,3,4	Сафронова Г.А.
ООО				
Сентябрь	Школьные мероприятия	Соревнования по мини-футболу, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	5,6,7,8,9	Сайфутдинов В.Н. Бурмин И.Н. Окишану С.П.
		Осенний кросс, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	5,6,7,8,9	Сафронова Г.А. Учителя по параллелям
		Соревнования по мини-футболу, посвященные Всемирному дню трезвости, борьбы с алкоголизмом и табакокурением.	6,9	Сафронова Г.А. Сайфутдинов В.Н. Бурмин И.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	5,6,7,8,9	Сафронова Г.А.
СОО				
Сентябрь	Школьные мероприятия	Осенний кросс, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	10,11	Сафронова Г.А. Учителя по параллелям
		Соревнования по мини-футболу, посвященные Всемирному дню трезвости, борьбы с алкоголизмом и табакокурением.	10	Сафронова Г.А. Зозуль Е.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	10,11	Сафронова Г.А.
Выездные соревнования		Национальные виды спорта Спартакиада учащихся Сургутского района	Команда школы	Бурмин И.Н.
НОО				
Октябрь	Школьные мероприятия	Спортивное мероприятие, посвященное Дню отца.	2,3,4	Сафронова Г.А. Бурмин И.Н. Зайнетдинова Г.М. Бутченко О.В.
		Соревнования по воздушно-силовой атлетике «Сила первых» РДДМ.	2,3,4	Сафронова Г.А.
ООО				

		Соревнования по пулевой стрельбе, посвященные Всемирному дню трезвости, борьбы с алкоголизмом и табакокурением.	8-9	Сайфутдинов В.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС».	5,6,7,8,9	Сафронова Г.А.
СОО				
Октябрь	Школьные мероприятия	Соревнования по пулевой стрельбе, посвященные Всемирному дню трезвости, борьбы с алкоголизмом и табакокурением.	10,11	Зозуль Е.Н. Султангильдин Н.Н. Казаков К.А.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС».	10,11	Сафронова Г.А.
Выездные соревнования		Спартакиада учащихся Сургутского района по пулевой стрельбе и мини – футболу.	Команда школы	Сайфутдинов В.Н. Зозуль Е.Н.
НОО				
Ноябрь	Школьные мероприятия	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди семейных команд, посвящённый Году семьи в Российской Федерации.	2,3,4	Сафронова Г.А. Активисты РДДМ
		Спортивное мероприятие, посвященное Дню матери.	2,3	Сафронова Г.А. Зайнетдинова Г.М. Бутченко О.В.
		Соревнования по пионерболу, посвященные международному дню толерантности.	4	Зайнетдинова Г.М.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	2,3,4	Сафронова Г.А.
ООО				
Ноябрь	Школьные мероприятия	Соревнования по плаванию, посвященное Дню народного единства.	5,6,7,8,9	Сафронова Г.А. Учителя по параллелям.
		Соревнования по шахматам, посвященные международному дню толерантности.	5,6	Зайнетдинова Г.М. Сайфутдинов В.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС».	5,6,7,8,9	Сафронова Г.А.
СОО				
Ноябрь	Школьные мероприятия	Соревнования по плаванию, посвященное Дню народного единства.	10,11	Зозуль Е.Н. Султангильдин Н.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС».	10,11	Сафронова Г.А.
Выездные соревнования		Спартакиада учащихся Сургутского района по гиревому спорту.	Команда школы	Сайфутдинов В.Н.
НОО				

Декабрь	Школьные мероприятия	Спортивные квест-эстафеты.	1,2	Сафронова Г.А. Буцтченко О.В.
		Соревнования по шахматам, посвященные Дню Конституции РФ.	3,4	Сайфутдинов В.Н. Зайнетдинова Г.М.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»		
ООО				
Декабрь	Школьные мероприятия	Соревнования по шахматам, посвященные Дню Конституции РФ.	7,8,9	Сайфутдинов В.Н. Окишану С.П.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	7,8,9	Сафронова Г.А.
СОО				
Декабрь	Школьные мероприятия	Соревнования по шахматам, посвященные Дню Конституции РФ.	10,11	Сайфутдинов В.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	10,11	
НОО				
Январь	Школьные мероприятия	Спортивное мероприятие «Первые шаги к ВФСК «ГТО», посвященные международному дню без Интернета.	1	Сафронова Г.А. Бутченко О.В.
ООО				
Январь	Школьные мероприятия	Соревнования по настольному теннису, посвященные международному дню без Интернета.	5,6,7,8,9	Учителя по параллелям
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	5,6,7,8,9	Сафронова Г.А.
СОО				
Январь	Школьные мероприятия	Соревнования по настольному теннису, посвящённые дню российского студенчества.	10,11	Учителя по параллелям
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС».	10,11	Сафронова Г.А.
НОО				
Февраль	Школьные мероприятия	Спортивное мероприятие «А, ну-ка мальчики», посвященное	2,3	Сафронова Г.А. Бутченко О.В. Бурмин И.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС».	2,3,4	Сафронова Г.А.
ООО				
Февраль	Школьные	Стрит-бол, соревнования по мини-баскетболу.	6,7,8	Окишану С.П.

	мероприятия			Зозуль Е.Н. Бурмин И.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС».	6,7,8,9	Сафронова Г.А.
СОО				
Февраль	Школьные мероприятия	Соревнования по баскетболу	10,11	Зозуль Е.Н. Султангильдин Н.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС».		
Выездные соревнования		Зональные и финальные соревнования. Спартакиада учащихся Сургутского района по баскетболу (юноши и девушки)	Команда школы	Сайфутдинов В.Н.
НОО				
Март	Школьные мероприятия	Спортивные эстафеты «Мамина умница», посвящённые Женскому дню 8 марта	2,3,4 классы	Учителя по параллелям
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	2,3,4 классы	Сафронова Г.А.
ООО				
Март	Школьные мероприятия	Малые олимпийские игры	5 классы	Бутченко О.В. Бурмин И.Н. Зайнетдинова Г.М.
		Соревнования по волейбол, посвященные международному дню борьбы с наркоманией.	7-9 классы	Бурмин И.Н. Сайфутдинов В.Н. Зозуль Е.Н
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	5-9 классы	Сафронова Г.А.
СОО				
Март	Школьные мероприятия	Соревнования по плаванию среди учащихся 10-11 классов, посвященные международному дню борьбы с наркоманией.	10-11 классы	Султангильдин Н.Н. Бурмин И.Н. Зозуль Е.Н.
		Соревнования по волейбол, посвященные международному дню борьбы с наркоманией.	10-11 классы	Султангильдин Н.Н. Зозуль Е.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	1-11 классы	Сафронова Г.А.
Выездные соревнования		Спартакиада учащихся Сургутского района по шахматы и настольный теннис, лыжным гонкам	Команда школы	Рогожников А.В Сайфутдинов В.Н. Зайнетдинова Г.М.
НОО				

Апрель	Школьные мероприятия	Месячник здоровья, посвященный Всемирному дню здоровья «Здоровье для всех!»	1-4 классы	Сафронова Г.А.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	2,3,4 классы	Сафронова Г.А.
ООО				
Апрель	Школьные мероприятия	Месячник здоровья, посвященный Всемирному дню здоровья «Здоровье для всех!»	5-9 классы	Сафронова Г.А.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	5-9 классы	Сафронова Г.А.
СОО				
Апрель	Школьные мероприятия	Месячник здоровья, посвященный Всемирному дню здоровья «Здоровье для всех!»	10-11 классы	Сафронова Г.А.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	10-11 классы	Сафронова Г.А.
Выездные соревнования		Зональные и финальные соревнования. Спартакиада учащихся Сургутского района по волейболу (юноши и девушки).	Команда школы	Сафронова Г.А.
НОО				
Май	Школьные мероприятия	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди семейных команд, посвящённый великому Дню Победы!	1-4 классы	Учителя по параллелям
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	2,3,4 классы	Сафронова Г.А.
ООО				
Май	Школьные мероприятия	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 мая	7 - 9 классы	Все учителя физ. культуры
		Соревнования по мини-футболу	5-9 классы	Бурмин И.Н. Зозуль Е.Н.
		Прием и сдача норм ВФСК «ГТО» по графику МБУ «РУСС»	5-9 классы	Сафронова Г.А.
СОО				
Май	Школьные мероприятия	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 мая	10-11 класс	Сафронова Г.А. Учителя по параллелям
		Соревнования по мини-футболу,	10-11 класс	Сафронова Г.А.
Выездные соревнования		Спартакиада учащихся Сургутского района по лёгкой атлетике. Летний фестиваль ВФСК «ГТО».	Команда школы	Сайфутдинов В.Н. Окишану С.П. Бутченко О.В.