



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 175	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 35
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 150	ВИНОГРАД 150	СНЕЖОК 110	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 150	СОК 180	БАНАН 150	РЯЖЕНКА 150	МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ ИЛИ САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ИЛИ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 190	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 190
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	БАКЛАЖАНЫ ИЛИ КАБАЧКИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ 130	ПЛОВ 130
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК 180	СОК 180	СОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	СОК 180	СОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 160	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/0/7	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 55	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ВАТРУШКИ 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЙОГУРТ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЗЕФИР 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАНДАРИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ГРУША 100	ЗЕФИР 30	ГРУША 100	ПРЯНИКИ 40	СНЕЖОК 200	СНЕЖОК 150	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 25	ЯБЛОКО 150
ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ 25							