

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Запальцова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нинасово-Симская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 31 " 03 2025 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г. №<br>рек. | Наименование блюда          | Выход, г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ ккал | Цена   |
|-----------------------------|-----------------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|--------|
| порционно                   | Огурец соленый порционно    | 100      | 0,59     | 0,10    | 1,70        | 12,00   | 33,55  |
| сбр 2001<br>№38             | Суп картофельный с клецками | 280      | 3,75     | 3,29    | 16,84       | 111,94  | 29,74  |
| сбр 2001<br>№201            | Рис отварной рассыпчатый    | 180      | 4,20     | 5,70    | 41,70       | 239,00  | 31,13  |
| № 423                       | Бефстроганов из говядины    | 100      | 16,00    | 22,50   | 5,50        | 236,00  | 108,41 |
| № 685                       | Чай с сахаром               | 200      | 0,18     | 0,04    | 13,66       | 26,40   | 5,55   |
| порционно                   | Хлеб пшеничный              | 32       | 2,43     | 0,38    | 1,56        | 75,20   | 6,09   |
| порционно                   | Хлеб Дарницкий              | 30       | 1,98     | 0,30    | 0,36        | 52,20   | 7,23   |
| порционно                   | Фрукты свежие (яблоко)      | 110      | 0,44     | 0,44    | 9,90        | 51,85   | 36,30  |
|                             | Итого:                      | 1032     | 29,78    | 32,75   | 91,22       | 804,59  | 258,00 |

### Платный обед (1-11кл)

| сборник<br>2004г. №<br>рек. | Наименование блюда          | Выход, г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ ккал | Цена   |
|-----------------------------|-----------------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|--------|
| порционно                   | Огурец соленый порционно    | 70       | 0,56     | 0,07    | 1,19        | 8,40    | 24,40  |
| сбр 2001<br>№38             | Суп картофельный с клецками | 280      | 3,75     | 3,29    | 16,84       | 111,94  | 29,74  |
| сбр 2001<br>№201            | Рис отварной рассыпчатый    | 180      | 4,20     | 5,70    | 41,70       | 239,00  | 31,13  |
| № 423                       | Бефстроганов из говядины    | 100      | 16,00    | 22,50   | 5,50        | 236,00  | 108,41 |
| № 685                       | Чай с сахаром               | 200      | 0,18     | 0,04    | 13,66       | 26,40   | 5,55   |
| порционно                   | Хлеб пшеничный              | 32       | 2,43     | 0,38    | 1,56        | 75,20   | 6,09   |
| порционно                   | Хлеб Дарницкий              | 28       | 1,84     | 0,28    | 0,33        | 48,72   | 6,68   |
|                             | Итого:                      | 890      | 28,96    | 32,26   | 80,78       | 745,65  | 212,00 |

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

На " 31 " 03 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.