

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 30 " 01 2025 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| соорв.к<br>2004г. №<br>рек. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|-----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302,<br>таб №4            | Каша молочная пшеничная с маслом | 205     | 7,91    | 3,08   | 38,52     | 214,84  | 31,25 |
| № 685                       | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,68     | 26,40   | 4,40  |
| порционно                   | Хлеб пшеничный                   | 22      | 1,67    | 0,26   | 1,07      | 51,70   | 3,99  |
| порционно                   | Хлеб Дарницкий                   | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,36  |
|                             |                                  |         |         |        |           |         |       |
|                             |                                  |         |         |        |           |         |       |
|                             |                                  |         |         |        |           |         |       |
|                             | ИТОГО:                           | 447     | 11,08   | 3,62   | 63,49     | 327,74  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| соорв.к<br>2004г. №<br>рек. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|-----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302,<br>таб №4            | Каша молочная пшеничная с маслом | 250     | 9,64    | 3,75   | 46,97     | 262,00  | 40,36  |
| №366                        | Запеканка из творога с маслом    | 80      | 12,72   | 9,26   | 17,52     | 204,66  | 118,67 |
| № 685                       | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,68     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                   | Хлеб пшеничный                   | 20      | 1,52    | 0,24   | 0,98      | 47,00   | 3,81   |
| порционно                   | Хлеб Дарницкий                   | 15      | 0,99    | 0,15   | 0,18      | 26,10   | 3,61   |
|                             |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                             |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                             |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                             | ИТОГО:                           | 565     | 25,05   | 13,44  | 79,31     | 566,16  | 172,00 |

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 30 " 01 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г. №<br>рек. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001<br>№22             | Салат из свеклы с чесноком        | 100     | 1,50    | 10,10  | 8,50      | 131,00  | 22,15  |
| № 135                       | Суп из свежих овощей со сметаной  | 260     | 2,20    | 5,60   | 10,60     | 103,00  | 42,86  |
| № 332,516                   | Макароны отварные с маслом        | 180     | 6,60    | 4,70   | 40,00     | 233,00  | 28,45  |
| №471                        | Фрикадельки из мяса говядины,соус | 100     | 10,00   | 9,70   | 5,50      | 150,00  | 108,13 |
| № 639                       | Компот из смеси сухофруктов       | 200     | 1,00    | 0,10   | 27,50     | 110,00  | 13,55  |
| порционно                   | Хлеб пшеничный                    | 27      | 2,05    | 0,32   | 1,32      | 63,45   | 5,04   |
| порционно                   | Хлеб Дарницкий                    | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
| порционно                   | Фрукты свежие (яблоко)            | 100     | 0,40    | 0,40   | 9,00      | 47,15   | 33,00  |
|                             | Итого:                            | 987     | 25,07   | 31,16  | 102,66    | 872,40  | 258,00 |

## ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| сборник<br>2004г. №<br>рек. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|-----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001<br>№22             | Салат из свеклы с чесноком       | 100     | 1,50    | 10,10  | 8,50      | 131,00  | 22,15  |
| № 135                       | Суп из свежих овощей со сметаной | 260     | 2,20    | 5,60   | 10,60     | 103,00  | 42,86  |
| № 332,516                   | Макароны отварные с маслом       | 180     | 6,60    | 4,70   | 40,00     | 233,00  | 28,45  |
| №471                        | Фрикаделька из мяса говядины     | 70      | 7,00    | 6,79   | 3,85      | 105,00  | 101,21 |
| № 685                       | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                   | Хлеб пшеничный                   | 37      | 2,81    | 0,44   | 1,81      | 86,95   | 6,96   |
| порционно                   | Хлеб Дарницкий                   | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
|                             | Итого:                           | 867     | 21,61   | 27,91  | 78,66     | 720,15  | 212,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.