

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 29 " 12 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	22,27
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	3,26
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,18
	итого:	520	10,28	8,87	70,45	449,56	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	36,39
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	31,00
№ 692	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	20,05
	Батон нарезной	37	2,96	2,96	28,86	98,05	7,48
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (груша)	130	2,41	0,40	31,99	162,37	62,40
	итого:	697	22,91	20,16	157,39	890,02	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 29 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	93,93
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	0,66	79,90	4,69
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	45,00
	итого:	1054	36,57	43,48	90,53	985,16	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,36
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,33	0,39	57,42	4,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	30,00
	итого:	1008	41,14	48,15	84,99	1024,91	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.