

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 29 " 11 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	26,17
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	39,36
№471	Фрикадельки мясные из говядины	100	14,50	13,80	7,10	211,00	104,99
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	32,00
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,50	0,39	1,61	77,55	4,64
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	902	29,18	33,59	71,97	812,75	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	26,17
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	39,36
сбр 2001 №185	Сосиска говяжья отварная	70	6,62	16,04	1,57	179,72	85,19
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,94
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	874	20,96	35,48	47,55	670,22	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 29 " 11 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№332-333	Макароны отварные с сыром	220	13,07	16,00	23,27	350,45	60,88
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,90
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,71
порционно	Фрукты свежие (груша)	130	0,73	0,58	19,70	94,70	74,10
	Итого:	604	20,40	19,12	67,17	663,85	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.