

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 29 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшеничная молочная с маслом | 205     | 7,36    | 6,00   | 42,64     | 254,40  | 31,25 |
| № 685                      | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                   | 22      | 1,67    | 0,26   | 1,07      | 51,70   | 3,99  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                   | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,36  |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |       |
|                            | ИТОГО:                           | 447     | 10,53   | 6,54   | 57,61     | 367,30  | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша молочная гречневая с маслом | 250     | 8,90    | 8,70   | 34,30     | 252,00  | 46,66  |
| № 337                      | Яйцо отварное                    | 40      | 4,80    | 4,10   | 0,28      | 56,60   | 26,00  |
| № 693                      | Какао с молоком с сахаром        | 200     | 3,90    | 3,80   | 25,10     | 132,00  | 28,23  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                   | 31      | 2,35    | 0,37   | 1,51      | 72,85   | 5,93   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                   | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30      | 43,50   | 6,02   |
| порционно                  | Яблоко запеченное с сахаром      | 150     | 1,88    | 1,22   | 12,24     | 141,70  | 59,16  |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            | ИТОГО:                           | 696     | 23,48   | 18,44  | 73,73     | 698,65  | 172,00 |

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 29 " 04 2025 г.

**Льготный обед (с 1 по 11 кл.)**

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| стр 70-71                  | Огурец свежий порционно            | 50      | 0,40    | 0,05   | 1,25       | 7,00    | 33,15  |
| стр 70-71                  | Помидор свежий порционно           | 50      | 0,55    | 0,10   | 1,85       | 11,50   | 33,80  |
| сбр 2008<br>№93            | Суп любительский с крупой (гречка) | 250     | 5,90    | 2,60   | 25,30      | 149,00  | 30,02  |
| № 520                      | Пюре картофельное на молоке        | 180     | 4,10    | 5,50   | 26,90      | 176,00  | 44,35  |
| № 388                      | Биточек рыбный из минтая,с маслом  | 100     | 12,56   | 3,00   | 8,90       | 106,00  | 68,80  |
| сбр 2001<br>№252           | Компот из черной смородины         | 200     | 0,31    | 0,07   | 18,09      | 74,17   | 21,70  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 36      | 2,73    | 0,43   | 1,76       | 84,60   | 6,76   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Кондитерское изделие (вафли)       | 20      | 2,09    | 5,32   | 40,40      | 128,80  | 14,60  |
|                            | итого:                             | 906     | 29,96   | 17,31  | 124,69     | 771,87  | 258,00 |

**Платный обед (1-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| стр 70-71                  | Помидор свежий порционно           | 50      | 0,55    | 0,10   | 1,85       | 11,50   | 33,80  |
| сбр 2008<br>№93            | Суп любительский с крупой (гречка) | 250     | 5,90    | 2,60   | 25,30      | 149,00  | 30,02  |
| № 520                      | Пюре картофельное на молоке        | 180     | 4,10    | 5,50   | 26,90      | 176,00  | 44,35  |
| № 388                      | Биточек рыбный из минтая,с маслом  | 100     | 12,56   | 3,00   | 8,90       | 106,00  | 68,80  |
| сбр 2001<br>№252           | Компот из черной смородины         | 200     | 0,31    | 0,07   | 18,09      | 74,17   | 21,70  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 32      | 2,43    | 0,38   | 1,56       | 75,20   | 6,10   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36       | 52,20   | 7,23   |
|                            | итого:                             | 842     | 27,83   | 11,95  | 82,96      | 644,07  | 212,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]