

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 29 " 04 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,04
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	920	46,54	36,44	89,65	943,13	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,16
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,75	9,50	72,15	230,00	16,00
	итого:	866	48,93	45,70	158,09	1143,78	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

