

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 28 " 12 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционн	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционн	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	Итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№366	Запеканка из творога с маслом	100	15,91	11,58	21,91	255,83	92,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционн	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,15
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционн	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	31,00
	Итого:	647	26,84	18,48	88,52	670,13	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 28 " 12 2024 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	37,37
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	84,53
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,91
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	40,00
	итого:	1014	45,13	27,08	76,79	852,70	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	37,37
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	84,53
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,68
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	902	44,89	26,62	79,38	807,80	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.