

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 28 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	41,66
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	24,50
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,33	0,00	65,33	31,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Батон нарезной	39	3,12	3,12	30,42	103,35	11,57
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
	итого:	639	20,55	29,29	106,88	712,88	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 28 " 04 2025 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	33,55
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	29,74
сбр 2001 №201	Рис отварной рассыпчатый	180	4,20	5,70	41,70	239,00	31,13
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	108,41
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,09
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	1032	29,78	32,75	91,22	804,59	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,56	0,07	1,19	8,40	24,40
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	29,74
сбр 2001 №201	Рис отварной рассыпчатый	180	4,20	5,70	41,70	239,00	31,13
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	108,41
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,09
порционно	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,28	0,33	48,72	6,68
	итого:	890	28,96	32,26	80,78	745,66	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.