

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**На " 27 " 01 2025 г.****ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 96	Масло порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	36,75
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40
порционно	Батон нарезной	32	2,56	2,56	24,96	84,80	9,47
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	итого:	637	16,68	24,10	93,22	654,26	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 01 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	52,95
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№454,587	Биточек мясной,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	6,93
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,86	36,30
итого:		1002	31,92	38,23	107,60	973,61	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	70	1,12	10,71	8,33	134,40	38,03
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№454,587	Биточек мясной,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	5,40
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,65	0,30	17,80	58,00	7,95
итого:		873	32,63	33,38	111,43	892,30	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.