

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 26 " 12 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	71,15
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,32
порционно	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	4,98
	итого:	897	28,36	41,51	79,63	816,88	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,54
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	884	26,92	44,26	81,67	823,60	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 26 " 12 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	210	13,07	16,00	23,27	350,45	104,04
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,90
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,10	40,30
	итого:	594	17,94	17,26	37,16	553,85	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.