

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 26 " 09 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,53
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,58
порционно	Фрукты свежие (слива)	100	0,60	0,60	14,00	77,45	50,00
	итого:	1002	31,19	44,02	94,48	931,25	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,70
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,65	85,00	6,75
	итого:	910	32,06	43,58	97,67	904,95	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 26 " 09 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционн	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,47	6,80	47,55	294,20	40,99
№ 11	Бутерброд горячий (масло, сыр, батон)	80	14,00	16,32	22,00	294,99	59,82
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
порционн	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,58
порционн	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	37,20
	итого:	680	29,63	25,80	103,01	801,79	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.