

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 25 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,84
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	126,22
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Блинчики с фруктовой начинкой	50	3,60	6,00	17,25	144,00	16,84
	итога:	922	49,60	41,27	111,75	1093,67	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,84
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,09
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Блинчики с фруктовой начинкой	50	3,60	6,00	17,25	144,00	16,84
	итога:	860	31,51	37,34	81,38	890,48	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 12 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,27
	Масло сливочное порционнно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	29	1,98	0,30	0,36	52,20	3,20
	итого:	519	15,40	15,86	76,27	574,99	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	29,89
№ 97	Сыр порционнно	20	4,40	5,28	0,00	65,14	22,00
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	21,25
	Батон нарезной	39	3,12	0,31	30,42	103,35	7,84
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	75,00
	итого:	689	22,37	19,89	114,91	736,51	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.