

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 09 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	23,46
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,82
№ 489	Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе	250	34,50	41,62	5,44	534,29	110,08
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,73
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (нектарин)	120	0,76	0,70	19,73	95,72	60,00
	итого:	966	43,83	60,82	81,29	1150,31	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	23,46
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,82
№ 489	Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе	250	34,50	41,62	5,44	534,29	110,08
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,51	1,56	75,20	4,58
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	90	0,36	0,36	8,10	42,43	27,90
	итого:	942	43,09	60,67	59,80	1016,12	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 09 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	31,69
сбр 2001 №281	Булочка с изюмом с сахаром	60	9,12	22,08	28,64	218,66	36,03
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	20,25
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (банан)	170	2,63	0,43	34,85	176,88	69,70
	итого:	732	30,30	34,83	151,09	997,54	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.