

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 04 2025 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда              | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|---------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302,<br>таб №4           | Каша пшениная молочная с маслом | 205     | 7,82    | 4,43   | 40,07     | 257,56  | 30,17 |
| № 685                      | Чай с сахаром                   | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                  | 29      | 2,20    | 0,29   | 0,34      | 68,15   | 5,07  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                  | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,36  |
|                            |                                 |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                 |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                 |         |         |        |           |         |       |
|                            | итоги:                          | 454     | 11,52   | 5,00   | 54,31     | 386,91  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                  | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 478                      | Запеканка картофельная с мясом      | 205     | 13,07   | 16,00  | 23,27     | 350,45  | 123,83 |
| сбр 2001<br>№269           | Чай с молоком с сахаром             | 200     | 2,32    | 2,28   | 15,25     | 106,01  | 22,01  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                      | 24      | 1,82    | 0,28   | 1,17      | 56,40   | 4,55   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                      | 15      | 0,99    | 0,16   | 0,18      | 26,10   | 3,61   |
| порционно                  | Батончик "Виталад" мюсли с фруктами | 15      | 0,75    | 1,35   | 11,25     | 60,00   | 18,00  |
|                            |                                     |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                     |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                     |         |         |        |           |         |        |
|                            | итоги:                              | 459     | 18,95   | 20,06  | 51,12     | 598,96  | 172,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 04 2025 г.

### ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                   | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 31                       | Салат из свежего редиса с зеленью    | 100     | 1,72    | 7,04   | 6,38      | 95,00   | 59,38  |
| № 139                      | Суп гороховый с картофелем           | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80     | 132,00  | 29,98  |
| № 512                      | Рис припущенный с маслом             | 180     | 4,20    | 5,70   | 41,70     | 239,00  | 38,37  |
| № 374                      | Рыба (горбуша) в том.соусе с овощами | 100     | 13,00   | 9,31   | 4,42      | 144,20  | 100,95 |
| № 699                      | Напиток апельсиновый                 | 200     | 0,10    | 0,00   | 22,90     | 88,00   | 19,85  |
| порционнс                  | Хлеб пшеничный                       | 24      | 1,82    | 0,28   | 1,17      | 56,40   | 4,65   |
| порционнс                  | Хлеб Дарницкий                       | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
|                            |                                      |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                               | 874     | 27,76   | 26,67  | 94,61     | 789,40  | 258,00 |

### ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                   | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| стр 70-71                  | Огурец свежий порционно              | 40      | 0,32    | 0,04   | 1,00      | 5,60    | 26,65  |
| № 139                      | Суп гороховый с картофелем           | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80     | 132,00  | 29,98  |
| № 512                      | Рис припущенный с маслом             | 180     | 4,20    | 5,70   | 41,70     | 239,00  | 38,37  |
| № 374                      | Рыба (горбуша) в том.соусе с овощами | 100     | 13,00   | 9,31   | 4,42      | 144,20  | 100,95 |
| № 685                      | Чай с сахаром                        | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционнс                  | Хлеб пшеничный                       | 30      | 2,28    | 0,36   | 1,47      | 70,50   | 5,68   |
| порционнс                  | Хлеб Дарницкий                       | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
|                            |                                      |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                               | 820     | 26,90   | 19,79  | 80,29     | 652,50  | 212,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.