

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 02 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 54                       | Икра кабачковая                    | 100     | 1,83    | 4,50   | 7,50      | 78,50   | 34,10  |
| № 110                      | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260     | 2,00    | 5,50   | 12,30     | 106,00  | 27,81  |
| сбр 2001<br>№214           | Картофель отварной с зеленью       | 180     | 4,24    | 6,38   | 33,47     | 170,12  | 41,38  |
| сбр 2001<br>№192           | Курица отварная порционно          | 100     | 26,00   | 26,02  | 1,38      | 346,68  | 89,73  |
| № 506                      | Напиток с витаминами " Витошка "   | 200     | 0,00    | 0,00   | 19,00     | 80,00   | 22,00  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 27      | 2,05    | 0,32   | 1,32      | 63,45   | 5,16   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)             | 100     | 0,40    | 0,40   | 9,00      | 47,15   | 33,00  |
|                            | итого:                             | 987     | 37,84   | 43,36  | 84,21     | 926,70  | 258,00 |

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 54                       | Икра кабачковая                    | 100     | 1,83    | 4,50   | 7,50      | 78,50   | 34,10  |
| № 110                      | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260     | 2,00    | 5,50   | 12,30     | 106,00  | 27,81  |
| сбр 2001<br>№214           | Картофель отварной с зеленью       | 180     | 4,24    | 6,38   | 33,47     | 170,12  | 41,38  |
| сбр 2001<br>№192           | Курица отварная порционно          | 100     | 26,00   | 26,02  | 1,38      | 346,68  | 89,73  |
| № 685                      | Чай с сахаром                      | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 33      | 2,50    | 0,39   | 1,61      | 77,55   | 6,20   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36      | 52,20   | 7,23   |
|                            | итого:                             | 903     | 38,73   | 43,13  | 70,28     | 857,45  | 212,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 02 2025 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп.<br>№ 302.<br>таб №4 | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|------------------------------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
|                                                | Каша кукурузная молочная с маслом | 205     | 6,69    | 4,26   | 53,04     | 258,37  | 30,96 |
| № 685                                          | Чай с сахаром                     | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,40  |
| порционно                                      | Хлеб пшеничный                    | 24      | 1,82    | 0,28   | 1,17      | 56,40   | 4,28  |
| порционно                                      | Хлеб Дарницкий                    | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,36  |
|                                                |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                                                |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                                                |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                                                | итого:                            | 449     | 10,01   | 4,82   | 68,11     | 375,97  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп.<br>№ 302.<br>таб №4 | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|------------------------------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|                                                | Каша рисовая молочная с маслом | 250     | 6,40    | 8,27   | 40,76     | 262,66  | 49,16  |
| № 97                                           | Сыр порционно                  | 20      | 4,40    | 5,28   | 0,00      | 65,12   | 31,90  |
| № 685                                          | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                                      | Хлеб пшеничный                 | 29      | 2,20    | 0,34   | 1,42      | 68,15   | 5,57   |
| порционно                                      | Хлеб Дарницкий                 | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30      | 43,50   | 6,02   |
| порционно                                      | Фрукты свежие (банан)          | 180     | 2,77    | 0,44   | 36,90     | 187,27  | 73,80  |
|                                                |                                |         |         |        |           |         |        |
|                                                |                                |         |         |        |           |         |        |
|                                                | итого:                         | 704     | 17,60   | 14,62  | 93,04     | 653,10  | 172,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.