

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 01 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итоГО:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
№ 11	Бутерброд горячий (масло,сыр,батон)	80	14,00	16,33	22,00	295,00	49,25
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	4,76
	Фрукты свежие (яблоко)	190	0,76	0,76	17,10	89,30	58,90
	итоГО:	746	27,42	25,90	97,60	807,14	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 25 " 01 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	73,31
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	5,10
	итого:	917	50,68	29,81	90,69	925,08	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	73,31
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,67
	итого:	915	51,03	29,61	96,47	941,00	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.