

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,91	3,08	38,52	214,84	31,25
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	447	11,08	3,62	53,49	327,74	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 366	Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,64	3,75	46,97	262,00	40,36
№ 685	Запеканка из творога с маслом	80	12,72	9,26	17,52	204,66	118,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,81
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	итого:	565	25,05	13,44	79,31	566,16	172,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Запьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 04 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	37,62
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
сбр 2001 №163	Жаркое по домашнему с мясом говядины	200	22,54	17,33	22,13	334,08	126,45
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,50
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
	итого:	919	30,75	34,02	64,45	758,03	258,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	70	0,84	7,00	4,97	86,80	22,47
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
сбр 2001 №163	Жаркое по домашнему с мясом говядины	200	22,54	17,33	22,13	334,08	126,45
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,70
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,12	0,24	14,24	68,00	6,36
	итого:	790	30,77	30,66	67,00	703,13	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.