

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 02 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №2	Салат витаминный из свежих овощей	100	1,60	15,30	11,90	192,00	29,75
№ 139 № 297, таб №4	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№454,587	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№ 685	Биточек мясной, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,83
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	63,80
	итого:	980	30,74	37,80	105,06	914,90	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №2	Салат витаминный из свежих овощей	100	1,60	15,30	11,90	192,00	29,75
№ 139 № 297, таб №4	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№454,587	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№ 685	Биточек мясной, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,83
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	20	2,09	5,32	40,40	128,80	14,60
	итого:	906	33,11	43,04	137,80	1036,45	212,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 02 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 96	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 684,686	Масло порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	36,75
порционно	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40
порционно	Батон нарезной	32	2,56	2,56	24,96	84,80	9,47
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	ИТОГО:	637	16,68	24,10	93,22	654,26	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.