

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 04 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	71,15
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,39
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,75	9,50	72,15	230,00	16,00
	итого:	940	41,77	54,52	153,42	1198,98	248,00

Платный обед (1-11кл)

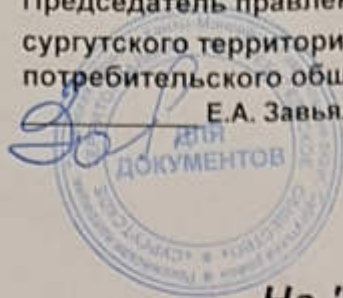
сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	42,60
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	850	36,10	37,97	76,15	860,28	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 04 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	300	8,37	9,18	28,59	234,12	31,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,91
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	555	12,53	9,88	44,20	377,57	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	34,19
№ 358	Сырники творожные	100	19,10	13,90	26,30	307,00	85,15
	Сгущенное молоко	20	1,44	1,69	11,29	65,60	10,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	26,30
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,70
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	620	35,14	29,64	110,99	814,00	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.