

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 01 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итога:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 96	Масло порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
№ 97	Сыр порционно	15	3,30	3,96	0,00	48,84	24,65
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,32
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	63,80
	итога:	638	16,77	19,91	75,79	603,81	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 01 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 85	Салат из сладкой кукурузы с яйцом	100	2,60	11,20	8,30	146,00	41,28
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 297. таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	18,70
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	92,47
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	21,70
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,97
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	15	1,59	0,18	10,68	51,00	4,77
	итого:	921	47,19	30,40	85,98	884,07	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 85	Салат из сладкой кукурузы с яйцом	100	2,60	11,20	8,30	146,00	41,28
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 492	Плов из курицы	220	15,07	22,44	41,03	430,10	79,81
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,46
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	итого:	838	29,20	42,26	90,23	919,25	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.