

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 05 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,91	3,08	38,52	214,84	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	61,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,60	4,36
	итого:	447	11,08	3,62	53,49	327,74	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

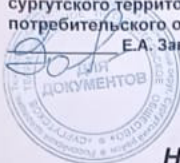
соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,64	3,75	46,97	262,00	40,36
№366	Запеканка из творога с маслом	80	12,72	9,26	17,52	204,66	118,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,81
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	итого:	565	25,05	13,44	79,31	566,16	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Зарьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 22 " 05 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	37,62
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
сбр 2001 №163	Жаркое по домашнему с мясом говядины	200	22,54	17,33	22,13	334,08	126,45
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,50
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
	итога:	919	30,75	34,02	64,45	758,03	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	70	0,84	7,00	4,97	86,80	22,47
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
сбр 2001 №163	Жаркое по домашнему с мясом говядины	200	22,54	17,33	22,13	334,08	126,45
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	68,75	4,70
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,12	0,24	14,24	68,00	6,36
	итога:	790	30,77	30,66	67,00	703,13	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.