

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 01 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,49
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,70
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	итого:	960	27,11	36,68	63,12	743,86	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,49
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,75
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	12,95
	итого:	890	28,55	43,07	105,87	855,11	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 01 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	315,08	42,69
сбр 2001 №299	Ватрушка с творогом с сахаром	60	7,08	2,63	41,81	219,07	88,49
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,83
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
	итого:	571	22,26	10,39	130,81	763,20	172,0

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.