

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 11 2024 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                      | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| сбр 2001<br>№22            | Икра свекольная                         | 100     | 1,50    | 10,10  | 8,50       | 131,00  | 24,73  |
| сбр 2008<br>№93            | Суп любительский с крупой (гречка)      | 250     | 5,90    | 2,60   | 25,30      | 149,00  | 25,33  |
| № 489                      | Овощи тушеные с курицей (бедро) в соусе | 220     | 34,50   | 41,62  | 5,44       | 534,29  | 83,48  |
| сбр 2001<br>№254           | Компот " Клубничка "                    | 200     | 0,16    | 0,00   | 14,99      | 60,64   | 18,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                          | 35      | 2,66    | 0,42   | 1,71       | 82,25   | 5,07   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                          | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36       | 52,20   | 5,49   |
| порционно                  | Фрукты свежие (груша)                   | 150     | 0,85    | 0,67   | 22,74      | 109,27  | 85,50  |
|                            |                                         |         |         |        |            |         |        |
|                            | итого:                                  | 985     | 47,55   | 55,71  | 79,04      | 1118,65 | 248,00 |

### Платный обед (1-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                      | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| сбр 2001<br>№22            | Икра свекольная                         | 100     | 1,50    | 10,10  | 8,50       | 131,00  | 24,73  |
| сбр 2008<br>№93            | Суп любительский с крупой (гречка)      | 250     | 5,90    | 2,60   | 25,30      | 149,00  | 25,33  |
| № 489                      | Овощи тушеные с курицей (бедро) в соусе | 220     | 34,50   | 41,62  | 5,44       | 534,29  | 83,48  |
| сбр 2001<br>№254           | Компот " Клубничка "                    | 200     | 0,16    | 0,00   | 14,99      | 60,64   | 18,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                          | 27      | 2,05    | 0,32   | 1,32       | 63,45   | 3,99   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                          | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24       | 34,80   | 3,66   |
| сбр 2001<br>№281           | Булочка "Ванильная" с сахаром           | 80      | 12,16   | 29,44  | 38,18      | 291,54  | 42,41  |
|                            |                                         |         |         |        |            |         |        |
|                            | итого:                                  | 897     | 57,59   | 84,28  | 93,97      | 1264,72 | 202,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 11 2024 г.

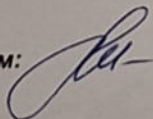
ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302. таб<br>№4           | Каша манная молочная с маслом | 300     | 10,47   | 4,27   | 57,86     | 313,05  | 31,47 |
| № 685                      | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,35  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                | 29      | 2,20    | 0,34   | 1,42      | 68,15   | 4,18  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30      | 43,50   | 4,00  |
|                            |                               |         |         |        |           |         |       |
|                            |                               |         |         |        |           |         |       |
|                            |                               |         |         |        |           |         |       |
|                            | итого:                        | 554     | 14,50   | 4,90   | 73,24     | 451,10  | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                    | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 513                      | Рис припущенный с овощами с кукурузой | 180     | 4,93    | 10,92  | 46,08     | 308,40  | 59,28  |
| № 371                      | Рыба припущенная в духовке (горбуша)  | 100     | 15,20   | 13,10  | 9,80      | 218,00  | 86,04  |
| № 685                      | Чай с сахаром                         | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,50   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                        | 33      | 2,50    | 0,39   | 1,61      | 77,55   | 4,77   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                        | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24      | 34,80   | 3,66   |
| порционно                  | Кондитерское изделие (сушки)          | 25      | 2,62    | 0,30   | 17,80     | 85,00   | 6,75   |
|                            |                                       |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                       |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                                | 558     | 26,75   | 24,95  | 89,19     | 750,15  | 166,00 |

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.