

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАБ]

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимекая СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 05 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	49,16
сбр 2001 №281	Булочка " Домашняя " с сахаром	60	9,12	22,08	28,63	218,65	32,29
сбр 2018 №502	Какао с витаминами Витошка	200	3,90	3,10	25,16	145,00	24,21
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,73
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,60	38,00	58,00
	Итого:	650	23,11	34,10	103,45	749,16	172,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 05 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	43,41
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	108,59
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,52
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,49	3,80	28,85	92,00	7,40
	Итого:	899	27,65	37,71	100,12	862,27	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	43,41
№ 499	Биточек куриный с маслом	60	13,50	3,12	8,10	115,20	69,74
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,77
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	840	26,96	22,54	73,51	682,50	212,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]