

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 04 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	100	1,00	6,00	3,10	65,00	38,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 332,516	Макаронные отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 238	Сосиска отварная (говяжья), соус	100	16,00	22,50	5,50	236,00	100,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,45
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итоГО:	989	33,34	38,36	91,62	847,20	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	70	0,70	4,20	2,17	45,50	28,80
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 332,516	Макаронные отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 238	Сосиска отварная (говяжья), соус	100	16,00	22,50	5,50	236,00	100,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	5,35
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итоГО:	848	32,52	36,11	80,74	773,50	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимейская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 21 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	34,17
№ 11	Бутерброд (масло,сыр,батон)	60	10,50	12,24	16,50	221,24	61,46
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Ряженка 3,2% в индивид. упаковке	180	5,40	5,76	15,30	135,00	66,00
	Итого:	665	24,40	24,68	88,30	680,44	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.