

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 03 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,38	8,38	34,27	246,54	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	457	12,29	9,04	49,73	382,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

соорник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	359,45	123,83
сбор 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,32	2,28	15,25	108,01	22,01
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,55
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Батончик "Виталад" мюсли с фруктами	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
	ИТОГО:	459	18,95	20,06	51,12	598,96	172,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАЛ

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 03 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сортимент 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Экв. кал.	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	66,30
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	6,10	6,70	90,00	38,52
№ 332,518 стр 208/1	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 321	Суфле из печени с маслом	105	16,60	10,30	10,80	198,00	81,01
№ 638	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,30	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,88	0,40	1,66	79,90	6,37
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	25	2,62	6,66	60,60	161,00	18,98
	Итого:	924	32,82	27,69	142,10	930,70	258,00

Платный обед (1-11 кл)

сортимент 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Экв. кал.	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	46,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	6,10	6,70	90,00	38,52
№ 332,518 стр 208/1	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 321	Суфле из печени с маслом	105	16,60	10,30	10,80	198,00	81,01
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,90	5,65
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,66	0,26	0,30	43,30	6,02
	Итого:	870	29,08	20,89	77,82	678,90	212,00

Зав. производством:

Озюнкеская Е.Ю.

Страница PAGE]