

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 01 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	31,25
порционн	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционн	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	447	10,53	6,54	57,61	367,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
порционн	Кекс в упаковке	33	1,98	10,56	41,25	156,40	30,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционн	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,77
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционн	Фрукты свежие (груша)	150	0,80	0,60	19,60	93,98	85,50
	итого:	683	15,76	19,30	129,52	700,08	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 01 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	73,50
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Биточек рыбный из минтая,с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	77,35
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	20,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,26
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
	итого:	888	27,59	21,82	81,00	721,29	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	46,15
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 388	Биточек рыбный из минтая,с маслом	100	12,56	3,00	8,90	106,00	77,35
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,76
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	840	26,14	11,69	77,73	549,00	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.