

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 03 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	12,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	6,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,55	308,53	42,36
№ 96	Масло порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,69	24,50
№ 97	Сыр порционно	15	3,30	2,96	0,00	48,84	24,65
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	12,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,32
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	63,80
	Итого:	638	16,77	19,91	76,79	603,81	172,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

10]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 03 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

содерж. 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ ккал	Цена
№ 85	Салат из сладкой кукурузы с яйцом	100	2,60	11,20	8,30	146,00	41,28
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 297, таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,80	33,30	214,00	18,70
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	180,00	92,47
сбр 2001 №251	Компот из свежих яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	21,80
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	15	1,59	0,18	10,88	51,60	4,77
Итого:		921	46,98	30,33	90,79	897,90	258,00

Платный обед (1-11кл)

содерж. 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ ккал	Цена
№ 85	Салат из сладкой кукурузы с яйцом	100	2,60	11,20	8,30	146,00	41,28
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 492	Плов из курицы	220	15,07	22,44	41,03	430,10	79,81
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,80	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,66	4,46
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,18	3,61
Итого:		838	29,20	42,28	90,23	919,26	212,00

Зав. производством:

Озонковская Е.Ю.