

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 01 2025 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| порционно                  | Огурец соленый порционно           | 100     | 0,80    | 0,10   | 1,70       | 12,00   | 33,55  |
| № 181                      | Суп картофельный с рыбой (горбуша) | 270     | 7,20    | 4,70   | 15,00      | 96,00   | 74,84  |
| № 443                      | Плов из мяса говядины              | 200     | 23,70   | 23,34  | 36,34      | 410,00  | 96,82  |
| № 707                      | Сок фруктовый в индивид.упаковке   | 200     | 0,60    | 0,40   | 32,60      | 140,00  | 44,00  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 21      | 1,59    | 0,25   | 1,02       | 49,35   | 3,97   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
|                            |                                    |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                    |         |         |        |            |         |        |
|                            | Итого:                             | 811     | 35,21   | 29,03  | 86,90      | 742,15  | 258,00 |

### Платный обед (1-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                 | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| порционно                  | Огурец соленый порционно           | 70      | 0,56    | 0,07   | 1,19       | 8,40    | 24,40  |
| № 181                      | Суп картофельный с рыбой (горбуша) | 270     | 7,20    | 4,70   | 15,00      | 96,00   | 74,84  |
| № 443                      | Плов из мяса говядины              | 200     | 23,70   | 23,34  | 36,34      | 410,00  | 96,82  |
| № 685                      | Чай с сахаром                      | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                     | 29      | 2,20    | 0,34   | 1,42       | 68,15   | 5,57   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                     | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
|                            |                                    |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                    |         |         |        |            |         |        |
|                            | Итого:                             | 789     | 35,16   | 28,73  | 67,85      | 643,75  | 212,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 20 " 01 2025 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом | 205     | 7,82    | 4,43   | 40,07      | 257,56  | 30,17 |
| № 685                      | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 4,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                 | 29      | 2,20    | 0,29   | 0,34       | 68,15   | 5,07  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                 | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,36  |
|                            |                                |         |         |        |            |         |       |
|                            |                                |         |         |        |            |         |       |
|                            |                                |         |         |        |            |         |       |
|                            | ИТОГО:                         | 454     | 11,52   | 5,00   | 54,31      | 386,91  | 44,00 |

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда                      | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом с изюмом | 250     | 8,97    | 10,80  | 50,98      | 337,82  | 48,59  |
| порционно                  | Кисломолочный напиток Имунеле           | 100     | 2,50    | 2,50   | 11,50      | 79,00   | 52,00  |
| № 685                      | Чай с сахаром                           | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Батон нарезной                          | 39      | 3,12    | 3,12   | 30,42      | 103,35  | 11,54  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                          | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)                  | 150     | 0,60    | 0,60   | 13,50      | 70,72   | 49,50  |
|                            |                                         |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                         |         |         |        |            |         |        |
|                            |                                         |         |         |        |            |         |        |
|                            | ИТОГО:                                  | 759     | 16,69   | 17,30  | 120,30     | 652,09  | 172,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.