

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 11 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 424	Поджарка мясная из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	111,51
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,73
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,62	0,30	17,80	85,00	6,75
Итого:		911	35,44	37,11	88,81	904,40	248,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	30,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	75	16,26	14,01	6,52	217,49	90,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,39
Итого:		845	26,65	29,51	64,75	658,89	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесартымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 11 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционно	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Батон нарезной	40	3,20	3,20	31,20	106,00	9,09
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
порционно	Фрукты свежие (банан)	220	3,40	0,55	45,10	228,90	90,20
	итого:	730	20,59	14,14	133,18	715,80	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.