

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

для
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 05 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 11	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	34,17
№ 685	Бутерброд (масло, сыр, батон)	60	10,50	12,24	16,50	221,24	61,46
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб Дарницкий	24	1,58	0,24	0,28	41,76	5,82
порционно	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	Итого:	604	22,66	21,42	88,64	643,40	172,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 19 " 05 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	100	1,00	6,00	3,10	65,00	38,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 439	Печень тушеная в томатном соусе	100	23,32	28,95	4,70	370,15	72,60
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	23,64
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,38
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	44,00
	Итого:	1089	41,47	44,84	122,80	1152,55	258,00

Платный обед (1-11кл.)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	100	1,00	6,00	3,10	65,00	38,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№ 439	Печень тушеная в томатном соусе	100	23,32	28,95	4,70	370,15	72,60
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	23,64
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,58
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	879	40,16	44,37	89,90	992,10	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.