

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 406 сбп 2022	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбп 2001 №269	Паста сливочная с курицей с сыром	200	16,60	19,20	28,80	346,90	97,92
порционно	Чай с молоком с сахаром	200	2,32	2,28	15,25	106,01	22,01
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,47
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,70
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,29	42,90
	итого:	573	22,50	22,51	57,11	603,05	172,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАВ]

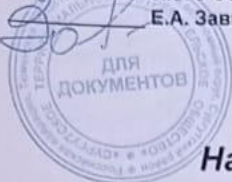
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ****На " 18 " 04 2025 г.****Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидоров с перцем	100	1,40	14,20	10,90	142,00	77,84
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№540 сбп 2022	Люля - кебаб из говядины, соус	100	8,40	7,40	0,70	103,00	87,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	895	26,98	34,56	94,05	848,05	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,84
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№540 сбп 2022	Люля - кебаб из говядины, соус	100	8,40	7,40	0,70	103,00	87,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	835	25,37	20,34	84,51	694,05	212,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]