

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАИ

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 03 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 585	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	8,00	42,64	254,40	31,25
№ 585	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	447	10,53	6,54	57,61	367,30	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 585	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
порционно	Кондитерское изделие (пряник)	50	4,50	11,40	86,58	276,00	29,15
№ 585	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,62
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (груша)	150	0,80	0,60	19,60	93,98	85,50
	ИТОГО:	705	18,66	20,20	175,08	831,43	172,00

Зав.производством:

Озонковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**На " 18 " 03 2025 г.****Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	109,60	73,50
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,90	26,90	176,00	44,35
№ 485	Голубцы ленивые ,соус томатный	100	6,26	6,21	4,95	124,00	77,39
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,30
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,42
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,60	6,02
	ИТОГО:	889	22,19	25,09	85,82	802,40	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	46,15
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,90	26,90	176,00	44,35
№ 485	Голубцы ленивые ,соус томатный	100	6,26	6,21	4,95	124,00	77,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,68	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,76
порционно	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	4,78
	ИТОГО:	839	19,77	14,85	73,66	866,26	212,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.