

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортгымская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 18 " 01 2024 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,57
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	итога:	916	39,20	24,23	112,12	905,81	248,00

### Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	70	0,56	0,07	1,19	8,40	19,88
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итога:	857	35,08	16,91	88,94	724,81	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

