

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 09 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	30,80
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	72,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	37	1,59	0,44	1,81	86,95	5,34
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Фрукты свежие (слива)	110	0,67	0,67	15,40	85,20	66,00
	итого:	1007	40,50	31,45	103,98	944,90	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	30,80
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	72,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,84
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Кондитерское изделие (пряник)	45	3,38	8,55	64,94	207,00	20,50
	итого:	938	44,12	39,28	153,32	1057,30	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымекая СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 09 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционнс	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционнс	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№ 358	Сырник творожный	50	9,55	6,95	13,15	153,50	55,35
порционнс	Сгущенное молоко	10	0,72	0,85	5,55	32,00	5,40
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	20,25
порционнс	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,20
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционнс	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	46,50
	итого:	664	25,65	18,74	101,60	745,35	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.