



Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 17 " 04 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 85	Салат из сладкой кукурузы с яйцом	100	2,60	11,20	8,30	146,00	41,28
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	220	24,20	30,14	18,58	393,80	96,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	4,09
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	951	38,13	50,41	63,80	855,20	258,00

Платный обед (1-11кл.)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	220	24,20	30,14	18,58	393,80	96,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,88
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
	итого:	835	35,09	39,07	54,50	693,45	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.