

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Замышнова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортямская СОШ"
Н.И. Воргун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 03 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2024г. № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,56	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	20	2,20	0,29	0,34	86,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1-4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2024г. № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшеничная молочная с маслом с изюмом	250	9,97	10,80	50,98	337,82	48,59
порционно	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,90	2,50	11,59	79,00	52,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,56	26,40	5,55
порционно	Батон нарезной	39	3,12	3,12	30,42	103,35	11,54
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,00	13,50	70,72	49,50
	ИТОГО:	759	16,89	17,30	120,30	652,99	172,00

Зая производителем:

Озониовская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 03 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	33,55
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 506	Напиток с витаминами " Витошка "	200	0,00	0,00	19,00	80,00	22,00
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,38	4,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	30	3,14	7,98	60,60	190,20	21,90
	итого:	841	37,75	36,61	133,90	875,35	258,00

Платный обед (1-11кл)

соорник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,56	0,07	1,19	8,40	24,40
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 685	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,57
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	789	35,16	28,73	67,85	643,75	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.