

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

ТАБ]

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортимская СОШ"
 Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 01 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итоги:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	31,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Батон нарезной	32	2,56	2,56	24,96	84,80	7,34
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Коктель молочный Чудо	200	5,40	2,40	23,20	136,00	70,00
	итоги:	767	24,88	20,91	127,35	814,70	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 17 " 01 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	89,75
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,74
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
сбр 2001 №281	Булочка домашняя с сахаром	80	9,12	22,08	28,64	218,66	33,95
	итого:	926	36,09	57,19	99,71	1024,63	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	89,75
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,61
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	862	27,29	35,23	61,33	742,47	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.