

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 09 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционнс	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	64,44
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№471	Фрикадельки мясные из говядины,соус	100	14,50	13,80	7,10	211,00	90,55
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,11	24,65	33,08	17,75
порционнс	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,11
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	903	32,66	23,98	90,06	685,68	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	64,44
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№471	Фрикадельки мясные из говядины,соус	100	14,50	13,80	7,10	211,00	90,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционнс	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,54	2,20	105,70	4,82
	итого:	800	31,90	23,78	77,96	672,10	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 09 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	40,22
порционно	Кекс с сахарной пудрой	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,62
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	87,00
	итого:	678	15,55	22,24	118,60	671,17	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.