

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАИ

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесуртуйская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 05 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидоров с перцем	100	1,40	14,20	10,90	142,00	77,84
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	285,00	28,78
№540 сср 2022	Люля - кебаб из говядины,соус	100	8,40	7,40	0,70	103,00	87,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,90	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	895	26,98	34,96	94,05	848,05	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,84
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	285,00	28,78
№540 сср 2022	Люля - кебаб из говядины,соус	100	8,40	7,40	0,70	103,00	87,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,90	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	88,75	4,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	835	25,37	20,34	94,51	894,05	212,00

Зав.производством:

Озниковская Е.Ю.

Озниковская Е.Ю.

Страница PAGE1

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



ТАБ.

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 05 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,36	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 406 сбр 2022	Паста сливочная с курицей с сыром	200	16,60	19,20	28,80	246,90	97,92
сбр 2001 №268	Чай с молоком с сахаром	200	2,32	2,28	16,25	109,01	22,01
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,47
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,90	4,70
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,29	42,90
	ИТОГО:	573	22,50	22,51	57,11	603,05	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.