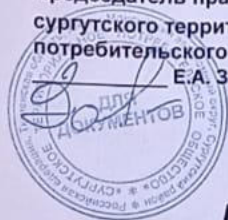


Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 16 " 04 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

| Сборник 2004г № рец. таб №4 | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302. таб №4 | Каша кукурузная молочная с маслом | 205 | 6,69 | 4,26 | 63,04 | 258,37 | 30,96 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,40 |
| порционно | Хлеб пшеничный | 24 | 1,82 | 0,28 | 1,17 | 56,40 | 4,28 |
| порционно | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 4,36 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО: | 449 | 10,01 | 4,82 | 68,11 | 375,97 | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

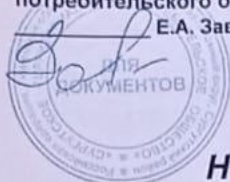
| Сборник 2004г № рец. таб №4 | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302. таб №4 | Каша кукурузная молочная с маслом | 250 | 8,16 | 5,19 | 64,83 | 315,08 | 42,69 |
| сбр 2001 №296 | Оладьи со сгущенным молоком | 70 | 14,00 | 16,32 | 22,00 | 294,99 | 28,46 |
| сбр 2001 №258 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,70 | 1,90 | 22,30 | 104,00 | 27,76 |
| порционно | Хлеб пшеничный | 23 | 1,74 | 0,27 | 1,12 | 54,05 | 4,47 |
| порционно | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 4,82 |
| порционно | Фрукты свежие (мандарин) | 110 | 0,88 | 0,22 | 8,24 | 41,80 | 63,80 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО: | 673 | 28,79 | 24,14 | 118,73 | 844,72 | 172,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортынская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 16 " 04 2025 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № реп. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 54 | Икра кабачковая | 100 | 1,83 | 4,50 | 7,50 | 78,50 | 34,10 |
| сбр 2001 №35 | Свекольник со сметаной | 260 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 | 46,87 |
| сбр 2001 №474 | Картофель запеченый (из сырого) | 180 | 4,24 | 6,38 | 33,47 | 212,40 | 34,50 |
| № 499 | Биточек куриный с маслом | 100 | 22,50 | 5,20 | 13,50 | 192,00 | 103,48 |
| сбр 2001 №254 | Компот " Клубничка " | 200 | 0,16 | 0,00 | 14,99 | 60,64 | 20,50 |
| порционно | Хлеб пшеничный | 32 | 2,43 | 0,38 | 1,56 | 75,20 | 6,17 |
| порционно | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,65 | 0,25 | 0,30 | 43,50 | 6,02 |
| порционно | Кондитерское изделие (сушки) | 20 | 2,12 | 0,24 | 14,24 | 68,00 | 6,36 |
| | итого: | 917 | 36,86 | 23,29 | 95,61 | 834,40 | 258,00 |

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| сборник 2004г № реп. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 54 | Икра кабачковая | 100 | 1,83 | 4,50 | 7,50 | 78,50 | 34,10 |
| сбр 2001 №35 | Свекольник со сметаной | 260 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 | 46,87 |
| сбр 2001 №474 | Картофель запеченый (из сырого) | 180 | 4,24 | 6,38 | 33,47 | 212,40 | 34,50 |
| № 499 | Котлета куриная с маслом | 60 | 13,50 | 3,12 | 8,10 | 115,20 | 69,74 |
| сбр 2001 №254 | Компот " Клубничка " | 200 | 0,16 | 0,00 | 14,99 | 60,64 | 20,50 |
| порционно | Хлеб пшеничный | 33 | 2,50 | 0,39 | 1,61 | 77,55 | 6,29 |
| | итого: | 833 | 24,16 | 20,73 | 75,72 | 648,45 | 212,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.