



Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 16 " 02 2024 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	31,20
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	49,00
№ 390	Биточек рыбный из минтая	100	16,40	6,80	6,00	150,00	74,64
№ 631	Компот из свежих фруктов	200	0,10	0,00	22,90	88,00	22,95
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	887	27,75	23,33	88,34	753,15	248,00

### Платный обед (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	80,26
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	3,06
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	801	29,78	39,11	49,59	720,35	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И Вергун

