

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАБ)

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 10 2024 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	19,19
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 217	Картофель тушеный в соусе с овоща	180	4,10	5,50	26,90	176,00	52,22
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	73,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,83
порционно	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	3,63
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	итого:	979	37,35	47,39	67,84	888,14	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	19,19
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	33,63
№ 217	Картофель тушеный в соусе с овоща	180	4,10	5,50	26,90	176,00	52,22
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	73,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	4,00
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	20	1,00	6,00	12,40	114,00	10,80
	итого:	907	38,15	53,28	73,10	982,33	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Замыялова

ТАБ]

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 10 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционно	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Батон нарезной	40	3,20	3,20	31,20	106,00	9,09
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
порционно	Фрукты свежие (банан)	220	3,40	0,55	45,10	228,90	90,20
	итого:	730	20,59	14,14	133,18	715,80	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.