

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 15 " 05 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 85	Салат из сладкой кукурузы с яйцом	100	2,60	11,20	8,30	146,00	41,28
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	220	24,20	30,14	18,58	393,80	96,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,86	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	4,09
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	61,85	36,30
	Итого:	951	38,13	50,41	63,80	855,20	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	220	24,20	30,14	18,58	393,80	96,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,86	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,88
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
	Итого:	835	35,09	39,07	54,50	693,45	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

АВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 05 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорвик 2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	452	13,55	7,00	57,52	387,66	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорвик 2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 96	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	309,53	42,36
сбп 2001 №247	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	24,50
	Кисель фруктовый	200	1,38	0,00	29,62	116,19	12,33
порционно	Батон нарезной	34	2,72	2,72	26,62	90,10	10,09
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (банан)	190	2,92	0,34	38,95	197,67	77,90
	Итого:	704	16,91	18,36	146,76	813,17	172,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.