

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 15 " 02 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 31 | Салат из свежего редиса с зеленью | 100 | 1,72 | 7,04 | 6,38 | 95,00 | 58,50 |
| № 135 | Суп из свежих овощей со сметаной | 260 | 2,20 | 5,60 | 10,60 | 103,00 | 34,38 |
| № 332,516 | Макароны отварные с маслом | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 23,19 |
| № 454, 587 | Котлета мясная из говядины, соус | 100 | 7,80 | 6,40 | 6,90 | 117,00 | 95,58 |
| № 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 10,25 |
| | Хлеб пшеничный | 32 | 2,43 | 0,38 | 1,56 | 75,20 | 4,61 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,30 | 0,36 | 52,20 | 5,49 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 50 | 3,76 | 9,50 | 72,16 | 230,00 | 16,00 |
| | Итого: | 952 | 27,49 | 34,02 | 165,46 | 1015,40 | 248,00 |

Платный обед (1-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| стр 70-71 | Огурец свежий порционно | 50 | 0,40 | 0,05 | 1,25 | 7,00 | 30,60 |
| № 135 | Суп из свежих овощей со сметаной | 260 | 2,20 | 5,60 | 10,60 | 103,00 | 34,38 |
| № 332,516 | Макароны отварные с маслом | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 23,19 |
| № 454, 587 | Котлета мясная из говядины, соус | 100 | 7,80 | 6,40 | 6,90 | 117,00 | 95,58 |
| № 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 10,25 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,36 | 1,47 | 70,50 | 4,34 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | Итого: | 840 | 21,60 | 17,45 | 87,96 | 675,30 | 202,00 |

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 15 " 02 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302. таб №4 | Каша рисовая молочная с маслом | 300 | 7,68 | 9,92 | 48,91 | 315,19 | 31,39 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,35 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,73 | 0,43 | 1,76 | 84,60 | 5,06 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 556 | 11,91 | 10,63 | 64,57 | 460,99 | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302. таб №4 | Каша рисовая молочная с маслом | 250 | 6,40 | 8,27 | 40,76 | 262,66 | 35,14 |
| № 337 | Яйцо отварное | 40 | 4,80 | 4,10 | 0,28 | 56,60 | 26,00 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 31 | 2,35 | 0,37 | 1,51 | 72,85 | 4,50 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | Фрукты свежие (груша) | 160 | 0,83 | 0,64 | 21,07 | 101,07 | 91,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 701 | 15,88 | 13,66 | 77,52 | 554,38 | 166,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.