

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 01 2025 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	35,62
№ 337	Блинчик со сгущ.молоком	50	3,60	6,00	17,25	144,00	38,40
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,93
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	Итого:	611	20,71	19,05	86,12	680,04	172,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ТАВ

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 15 " 01 2025 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	43,41
№ 499	Котлета куриная с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	103,48
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	5,08
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	12,95
	итого:	912	41,35	31,23	129,26	913,25	258,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	43,41
№ 499	Биточек куриный с маслом	60	13,50	3,12	8,10	115,20	69,74
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,77
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	840	26,96	22,54	73,51	682,50	212,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Страница PAGE]