

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 11 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 431	Печень по строгановски	100	23,32	28,95	4,70	370,15	72,86
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	32,00
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,73
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,62	0,30	17,80	85,00	6,75
	итого:	918	38,48	48,62	115,63	1144,50	248,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	42,60
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 431	Печень по строгановски	100	23,32	28,95	4,70	370,15	72,86
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,79
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,62	0,30	17,80	85,00	6,75
	итого:	869	35,66	41,06	91,87	913,25	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 14 " 11 2024 г.

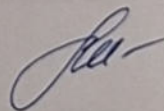
ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 461	Тефтеля мясная из говядины, соус томат.	100	8,30	11,20	9,40	172,00	91,65
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,22
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,50	11,40	86,58	276,00	24,60
	итого:	582	20,07	28,64	137,85	736,90	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.